

**PROVA: TORMENTA (2022) . 16 / JULHO / 2022**

## INSCRIÇÕES / VALORES / ASSESSORIAS ESPORTIVAS

Serão ABERTAS as inscrições no dia 01 de MARÇO de 2022 às 00h00 e ENCERRADAS no dia 06 de JUNHO de 2022 às 23h59 ou em data anterior a esta, caso seja atingido o número máximo de atletas, independente das categorias e/ou percursos.

Poderão participar atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos.

A FORRESTRUN – TORMENTA (2022) será disputada com as opções de percursos:

	Distância (Classe D)	Elevação (Classe E)	Maior Inclinação	Dificuldade Técnica (Classe T)
<b>ULTRA</b>	Aprox. 56Km	+2.504m	39,2%	Nível III
<b>LONGO</b>	Aprox. 32m	+1.580m	37,7%	Nível II
<b>MÉDIO</b>	Aprox. 19Km	+930m	37,1%	Nível II
<b>CURTO</b>	Aprox. 8.5Km	+340m	42,0%	Nível I

NOTA: Todos percursos deste evento são classificados como Trail Running, tipo (Classe E) "Loop Race", com altitude (Classe T) Baixa (201m a 2000m do nível do mar).

A modalidades prevista para a FORRESTRUN – TORMENTA (2022) é SOLO para todos os percursos.

A idade mínima permitida para participação é de 16 anos completos. A mesma será considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias, é a que o(a) atleta tem completada até o dia 31 de DEZEMBRO do ano da realização da prova. Menores de idade deverão possuir autorização dos pais ou responsáveis legais.

**Ao se inscrever, o participante ACEITA TODOS os termos do REGULAMENTO e assume TOTAL responsabilidade por sua participação na FORRESTRUN - TORMENTA (2022).**

As inscrições SOMENTE serão realizadas pela internet através dos sites [www.forrestrun.com.br](http://www.forrestrun.com.br) e [www.sympla.com.br](http://www.sympla.com.br). Haverá um sistema de lotes com desconto conforme abaixo:

- **LOTE PROMOCIONAL:** Período de 01/03/2022 à 07/03/2022, limitado a 75 (setenta e cinco) vagas (inscrições).
- **1º LOTE:** Período de 08/03/2022 à 31/03/2022 ou até o limite de 100 (cem) atletas inscritos.
- **2º LOTE:** Período de 01/04/2022 à 30/04/2022 ou até o limite de 200 (duzentos) atletas inscritos.
- **3º LOTE:** Período de 01/05/2022 à 05/06/2022 ou até o limite de 400 (quatrocentos) atletas inscritos.

» EXCEPCIONALMENTE NESTE EVENTO, INFELIZMENTE, NÃO HAVERÁ O PERCURSO KIDS.

LOTES	PERCURSO	KIT LIGHT	KIT BASIC	KIT SPECIAL*
PROMOCIONAL	ULTRA	R\$ 170,00	R\$ 215,00	R\$ 250,00
PROMOCIONAL	LONGO	R\$ 160,00	R\$ 205,00	R\$ 240,00
PROMOCIONAL	MÉDIO	R\$ 150,00	R\$ 195,00	R\$ 230,00
PROMOCIONAL	CURTO	R\$ 150,00	R\$ 195,00	R\$ 230,00

1º LOTE	ULTRA	R\$ 185,00	R\$ 250,00	R\$ 290,00
1º LOTE	LONGO	R\$ 175,00	R\$ 230,00	R\$ 270,00
1º LOTE	MÉDIO	R\$ 165,00	R\$ 220,00	R\$ 260,00
1º LOTE	CURTO	R\$ 165,00	R\$ 220,00	R\$ 260,00
2º LOTE	ULTRA	R\$ 195,00	R\$ 270,00	R\$ 310,00
2º LOTE	LONGO	R\$ 185,00	R\$ 250,00	R\$ 290,00
2º LOTE	MÉDIO	R\$ 175,00	R\$ 240,00	R\$ 280,00
2º LOTE	CURTO	R\$ 175,00	R\$ 240,00	R\$ 280,00
3º LOTE	ULTRA	R\$ 205,00	R\$ 290,00	R\$ 330,00
3º LOTE	LONGO	R\$ 195,00	R\$ 270,00	R\$ 310,00
3º LOTE	MÉDIO	R\$ 185,00	R\$ 260,00	R\$ 300,00
3º LOTE	CURTO	R\$ 185,00	R\$ 260,00	R\$ 300,00

Valores sem adição da taxa administrativa da plataforma de inscrições on-line.

\*\* O kit do atleta do tipo KIT SPECIAL tem quantidade limitada, portanto pode não estar presente em todos os lotes.

Será cobrada uma taxa de R\$ 40,00 (quarenta reais) para QUAISQUER ALTERAÇÕES (nome, modalidade, equipe ou transferência). Serão aceitas até 30 (trinta) dias antes da data da prova. Após esta data, todos os casos serão avaliados e julgados pela organização da ForrestRUN. A decisão da ForrestRUN não cabe recurso.

**É proibido o atleta ceder seu número de peito para outro(a) atleta. Se isso ocorrer, a organização do evento está ISENTA de qualquer responsabilidade e/ou necessidade de atendimento e ISENTA de qualquer responsabilidade de todos os envolvidos na organização da ForrestRUN.**

O pagamento da inscrição não é reembolsável sob nenhuma hipótese. A organização não reembolsará o valor da inscrição para aqueles participantes que decidam não participar, qualquer seja o motivo.

O número limite de atletas da prova, poderá ser alterado pela organização.

Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado, e responderá legalmente.

A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, aumentar o número ou valor das inscrições, em função de necessidades, sem aviso prévio.

Não haverá reembolso por parte da organização por nenhum valor correspondente a equipamentos e acessórios utilizados pelos participantes do evento, independente de qual for o motivo. Nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízos que, por ventura, venham a sofrer durante a participação do evento.

### **Para Assessoria Esportivas e Grupos de Corrida**

A assessoria esportiva / grupo de corrida deverá estar devidamente credenciada junto à organização.

Através de seu representante, deverá ser compartilhado o código do respectivo ForrestRUN eVoucher (cupom de desconto) para que cada participante realize o pagamento como desejar de acordo com as opções disponíveis do sistema online.

O campo “Assessoria Esportiva / Grupo de Corrida” do formulário de inscrição online é OBRIGATÓRIO, portanto é de responsabilidade do representante da assessoria esportiva / grupo de corrida, orientar adequadamente seus atletas para que selecionem corretamente o nome de sua assessoria esportiva / grupo de corrida.

Os descontos para assessorias esportivas variam de acordo sua assiduidade aos eventos da ForrestRUN, possuindo as classificações OURO, PRATA e BRONZE. Para maiores informações entre em contato com a organização.

Os descontos concedidos às assessorias esportivas / grupos de corrida não são válidos para os lotes promocionais. Independentemente de sua classificação.

Fica a critério da organização conceder ou não bonificações ou cortesias.

Descontos praticados para assessorias esportivas cadastradas só terão validade para inscrições realizadas no período equivalente aos 1º a 3º lotes, ou seja, de 01 de MARÇO de 2022 à 05 de JUNHO de 2022, após o mesmo não será mais possível a utilização do ForrestRUN eVoucher (cupom de desconto).

**A assessoria esportiva que desejar montar sua tenda no evento, deverá fazê-lo conforme disponibilidade de data e hora descritos no cronograma do evento, determinado pela organização.**

## LARGADA









A FORRESTRUN - TORMENTA (2022) será realizada no dia 16 de JULHO de 2022.

O local será na zona rural, numa estrada vicinal, margeada à Rodovia Estadual MG-428, próximo a cidade de Araxá / Minas Gerais. Detalhes serão divulgados em nosso site e redes sociais com o título “COMO CHEGAR”, conforme descrito abaixo:

*Trajetos Araxá/MG para Serra da Ventania (Base da Prova).*

*Zerar o odômetro na rotatória do Barreiro, que fica ao final da Av. Imbiara, em frente a COMIG.*

*Siga pela 2ª saída, sentido rodovia BR-146 / Sacramento/MG.*

-  400m . Na rotatória mantenha-se pela principal.
-  1,7km . Na rotatória, siga na 1ª saída, mantendo-se pela principal (BR-146).
-  5,1km . Rotatória CBMM / Posto Policial, siga na 1ª saída, pela principal (BR-146).
-  5,2km . Posto da Polícia Rodoviária Estadual, siga na 1ª saída, adiante.
-  11,2km . No trevo, mantenha-se à direita, sentido Sacramento/MG (MG-428).
-  26km . No KM35 da rodovia MG-428, entre à direita no acesso à estrada de terra.
-  26.9km . Portaria do Evento / Credenciamento para Estacionamento.
-  27.8km . Base do evento.

 **NOTA: Poderá haver uma pequena diferença entre as quilometragens. Fique atento quando se aproximar das referências indicadas. Lembre-se sempre de manter seu veículo abastecido antes de pegar estrada.**

O cronograma de largadas por percurso previsto, será:










- ULTRA às 07h30
- LONGO às 08h00
- MÉDIO às 09h00
- CURTO às 10h00

Os horários serão disponibilizados também no site [www.forrestrun.com.br](http://www.forrestrun.com.br), Facebook e comunicado através de e-mail aos inscritos.

**A organização se reserva ao direito de ALTERAR os horários das largadas, caso seja necessário, para garantir a qualidade do evento e/ou integridade física dos competidores.**

## ITRA – INTERNATIONAL TRAILRUNNING ASSOCIATION

Como membros da ITRA (Associação Internacional de Trail Running), nossas provas são avaliadas e possuem pontuação para o ranking dos atletas, que também são membros da associação. Para este evento os dados de cada prova estão relacionados abaixo:

	Agreement Number	ITRA Points	Mountain Points
ULTRA	13461-75373		
LONGO	13461-75374		
MÉDIO	13461-75375		
CURTO	13461-75377		

## ATLETAS / EQUIPE

Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

Todos atletas deverão passar pelos Pontos de Controle (PCs) e/ou Pontos de Vida (PVs) para registrarem sua passagem.

É característica do trail running e da corrida de montanha a AUTOSSUFICIÊNCIA, ou seja, o atleta é responsável pela sua hidratação e alimentação durante a prova. Portanto não é obrigação, nem responsabilidade da organização fornecer esses recursos aos atletas.

Porém, a título de HIDRATAÇÃO AUXILIAR, a organização irá disponibilizar pontos de hidratação nos percursos, a serem divulgados no manual do atleta, redes sociais oficiais e site oficial. Cada ponto de hidratação irá fornecer 01 (uma) única garrafa de água de 500ml por atleta no Ponto de Controle (PC) ou Ponto de Vida (PV) referido.

Caso algum atleta se acidente e/ou lesione durante a prova, este deve permanecer parado no local até a chegada dos primeiros socorros da organização ou, se tiver condições, retornar ao Ponto de Controle (PC) ou Ponto de Vida (PV) mais próximo para aguardar sua remoção. **Ressaltamos, que por se tratar de uma corrida de montanha / trail running, com percursos em trilhas e locais de difícil acesso, que o cuidado deverá ser REDOBRADO, pois se preciso, o resgate é difícil de ser realizado e será demorado.**

**É imprescindível ter atenção as sinalizações específicas do evento (placas, flâmulas, marcas de cal ou tinta no chão ou pedras, fitas zebradas e etc).**

Para a segurança do atleta, **não é recomendado o uso de fone de ouvido.**

A equipe de staff estará devidamente identificada. Haverá veículos de apoio (motos e/ou carros) da organização em pontos dos percursos para fiscalização.

O atleta somente terá direito de correr no dia da prova, após a confirmação do pagamento e aceite (assinatura digital) da declaração de participação (Termo de Responsabilidade e Acordo de Implicação de Riscos) inclusa no formulário de inscrições da plataforma de inscrições on-line.

Os atletas deverão correr com o número de peito visível na frente do corpo, preso com alfinetes ou afixado em porta números de peito. Esta será sua identificação na corrida.

## EQUIPAMENTOS / ITENS OBRIGATÓRIOS

Percursos ULTRA:

- **ATESTADO MÉDICO RECENTE (até 06 meses);**
- Carteira de Vacinação para COVID-19 ou Teste PCR Negativo para COVID-19;
- Recipiente de hidratação com capacidade mínima de 1,5L ~ 2L;
- Apito;
- Kit Básico de Primeiros Socorros (analgésico, antisséptico, histamínico, atadura, esparadrapo, gaze);

Percursos LONGO:

- **ATESTADO MÉDICO RECENTE (até 06 meses);**
- Carteira de Vacinação para COVID-19 ou Teste PCR Negativo para COVID-19;
- Recipiente de hidratação com capacidade mínima de 1,5L ~ 2L;
- Apito;
- Kit Básico de Primeiros Socorros (analgésico, antisséptico, histamínico, atadura, esparadrapo, gaze);

Percursos MÉDIO:

- Carteira de Vacinação para COVID-19 ou Teste PCR Negativo para COVID-19;
- Recipiente de hidratação com capacidade mínima de 1,5L ~ 2L;
- Apito;
- Kit Básico de Primeiros Socorros (analgésico, antisséptico, histamínico, atadura, esparadrapo, gaze);

Percurso CURTO:

- Carteira de Vacinação para COVID-19 ou Teste PCR Negativo para COVID-19;
- Mínimo de 01 (uma) garrafa, squeeze ou soft flask com capacidade de 500ml;

**ATENÇÃO:** Ressaltamos mais uma vez sobre autossuficiência, ou seja, cada atleta é responsável por sua hidratação e alimentação. A hidratação oferecida pela organização tem caráter complementar e não é uma obrigatoriedade.

## EQUIPAMENTOS / ITENS SUGERIDOS:

- Apito;
- Bastão de caminhada;
- Camiseta de manga comprida ou Manguito;
- Cobertor térmico;
- Corta vento / Anorak;
- Lanterna;
- Luvas;
- Meias de compressão ou Calça de compressão;
- Porta Lixo;
- Protetor solar;
- Telefone celular;
- Viseira, Buff ou Boné;

## SEGURO DO ATLETA

Os atletas, devidamente inscritos, estarão assegurados pela parceira oficial **My Safe Sport**, com uma Apólice de Acidentes Pessoais cujas condições particulares contêm:

- Cobertura por Morte Acidental de R\$50.000;
- Cobertura por Invalidez Permanente por Acidente até R\$50.000;
- Reembolso de despesas médicas, hospitalares, odontológicas, assistência médica e farmacêutica por acidente até R\$5.000;
- Âmbito de cobertura: Somente durante a participação do evento;
- Não cobre o risco "in itinere";
- Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice será por conta do participante.

É responsabilidade do atleta e/ou de seu(s) acompanhante(s) o contato mais breve possível, com a organização, em caso de necessidade de acionamento da seguradora.

## INFRAESTRUTURA / DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO E COMPETIDORES

Haverá pontos de controle (PCs) em todos os percursos.



Serão colocados sanitários à disposição dos participantes apenas na região da largada/chegada da prova.

Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança na região da largada/chegada da prova que será garantida pela organização.

A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos não sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.

Quando um atleta solicitar, educadamente, passagem em um trecho "single-track", por estar mais rápido que o atleta à frente, o mesmo deve atender ao pedido, independentemente de estarem disputando as primeiras colocações.

O percurso será amplamente sinalizado com fitas de marcação e placas de sinalização em cores fortes, e pode passar por campos gramados, trilhas, charcos, travessia de rios, pastos.

A organização não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento individual durante a prova, a não ser em casos de emergência ou desistência em que o atleta não consiga fazê-lo.

A organização se reserva ao direito de ALTERAR o percurso em trechos que porventura apresente risco aos competidores.

Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o ponto de controle (PC) mais próximo ou staff ou a equipe de resgate.

A organização poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

**A FORRESTRUN - TORMENTA (2022), ACONTECE EM LOCAL DE MONTANHAS, SENDO DIFICULTOSO O RESGATE DOS ATLETAS ATRAVÉS DO SERVIÇO DE AMBULÂNCIA NO PERCURSO DA PROVA. O ATLETA QUE INGRESSAR NESTA COMPETIÇÃO SE RESPONSABILIZA PELA SUA SEGURANÇA E ASSUME OS RISCOS DE ESTAR EM UM LOCAL DE DIFÍCIL ACESSO.**

**A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico**, no entanto, haverá para atendimento emergencial aos atletas, **um serviço de ambulância para remoção**. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade do atleta.

O atleta ou seu(sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

A organização não se responsabiliza por qualquer objeto, equipamento e etc. ou por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer.

A organização reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a corrida, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.

Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

## DESCCLASSIFICAÇÕES / PENALIDADES

**Será motivo de desclassificação imediata:** - Não passar em todos os pontos de controle (PCs); - Receber ajuda externa; - Não realizar a pé a totalidade do percurso marcado pela organização; - Correr por lugares que não sejam e/ou por fora da trilha demarcada pela organização; - Cortar caminho, mesmo que seja para efetuar uma ultrapassagem; - Não estar com o número na parte dianteira do corpo e visível; - Uso de produtos de melhoramento de performance; - Uso de drogas ilícitas; - Poluição do meio ambiente; - Praticar qualquer ato antidessportivo; - Desrespeitar os avisos de sinalizações do percurso; - Desrespeitar membros da organização e/ou equipe de staffs; - Pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova; - Efetuar ultrapassagens em locais onde poderá comprometer o outro atleta ou a si mesmo e a fauna e flora local;

**O(A) ATLETA QUE NÃO ESTIVER PORTANDO TODOS OS ITENS OBRIGATÓRIOS, DEFINIDOS NESTE DOCUMENTO PARA SEU PERCURSO, AO CRUZAR A LINHA DE CHEGADA, SERÁ AUTOMATICAMENTE PENALIZADO(A) COM O ACRÉSCIMO DE 30 (TRINTA) MINUTOS AO SEU TEMPO TOTAL DE PROVA, SEM DIREITO A PROTESTO OU RECURSO.**

**A ORGANIZAÇÃO SE RESERVA O DIREITO DE REALIZAR CONFERÊNCIAS DOS ITENS OBRIGATÓRIOS EM QUAISQUER OUTRO(S) PONTO(S) DO(S) PERCURSO(S), SEM AVISO PRÉVIO, CABENDO A MESMA PENALIDADE SUPRA CITADA, CASO O(A) ATLETA NÃO ESTEJA PORTANDO TODOS OS ITENS OBRIGATÓRIOS, DEFINIDOS NESTE DOCUMENTO PARA SEU PERCURSO.**

**CASO, AO SER NOTIFICADO(A) POR NÃO ESTAR PORTANDO SEUS ITENS OBRIGATÓRIOS, O(A) ATLETA REALIZE QUALQUER FORMA DE PROTESTO, QUE AFRONTE E/OU DESRESPEITE A ORGANIZAÇÃO E/OU MEMBROS DE SUA EQUIPE DE STAFFS, O(A) ATLETA TERÁ SUA DESCLASSIFICAÇÃO IMEDIATA!**

A cronometragem da prova iniciará respeitando o horário de largada oficial de sua bateria. Caso o atleta ou equipe se atrase para largada da prova, o mesmo será penalizado com o tempo já decorrido da largada oficial.

O percurso ULTRA terá 01 (um) PONTO DE CORTE, no KM 38.8, com tempo de corte de 07h00m de prova, para atletas de ambos os gêneros. Se ultrapassados este ponto com tempo superior ao definido, o(a) atleta estará cortado(a)



(desclassificado(a)) e obrigatoriamente deverá seguir por um caminho alternativo, indicado pela organização, até a base do evento. Em caso de alteração do mesmo, a mudança será divulgada antecipadamente no briefing (online) do evento.

O percurso ULTRA terá tempo máximo de prova de 10h00m, para atletas de ambos os gêneros, o(a) atleta que ultrapassar este tempo será orientado a aguardar junto ao staff, até que chegue o transporte para deslocá-lo para base do evento.

O percurso LONGO terá tempo máximo de prova de 07h00m, para atletas de ambos os gêneros, o(a) atleta que ultrapassar este tempo será orientado a aguardar junto ao staff, até que chegue o transporte para deslocá-lo para base do evento.

Para ser considerado um FINISHER, o atleta ou equipe deverá realizar todo o percurso, passar pelo(s) ponto(s) de corte(s) abaixo do(s) tempo(s) regulamentado(s) e ultrapassar a linha de chegada antes do tempo máximo estabelecido para seu percurso, quando houver.

**O atleta será DESCLASSIFICADO se jogar/deixar qualquer objeto que caracterize lixo no percurso e arredores. Ao pegar a hidratação auxiliar no PC, a embalagem da mesma deverá ser descartada nos locais identificados como lixeiras do evento. Caso o atleta faça descartes de lixo de fora desse recipiente, estará DESCLASSIFICADO.**

Os atletas devem respeitar as instruções passadas pelos staffs e devem seguir as decisões destes referentes à segurança e saúde, ou demais decisões referentes à prova ou o percurso em geral.

Qualquer abuso ou desrespeito a algum membro da equipe da organização acarretará a desclassificação do participante.

## PROTESTOS / RECURSOS

Todos os protestos e recursos, deverão ser apresentados por escrito em até 01 (uma) hora após o término do tempo máximo da prova. O recurso somente será aceito mediante pagamento de taxa no valor de R\$ 200,00 (duzentos reais), a ser paga imediatamente no momento da solicitação. Essa taxa será devolvida caso sejam julgados procedentes o recurso ou protesto. Somente serão aceitos os recursos ou protestos elaborados por escrito os quais deverão ser dirigidos a organização da ForrestRUN.

## PREMIAÇÃO / SORTEIOS

Todo atleta inscrito que completar o percurso da prova, receberá 01 (uma) medalha de finisher.

Receberão troféus os 05 (cinco) primeiros colocados ADULTOS da categoria GERAL dos percursos: ULTRA, LONGO, MÉDIO, CURTO. Para ambos os sexos (masculino e feminino).

Receberão troféus os 03 (três) primeiros colocados ADULTOS das categorias por faixa etária dos percursos: ULTRA, LONGO, MÉDIO, CURTO. Para ambos os sexos (masculino e feminino).

As categorias por faixa etária serão subdivididas:

- ADULTOS: Expert: 16 a 29 anos / Master: 30 a 39 anos / Sênior: 40 a 49 anos / 50+: 50 a 59 anos / 60+: acima de 60 anos

Fica a critério da organização, qualquer tipo de mudança nas premiações, de acordo com um número mínimo de participantes para que ocorra tal premiação.

O(s) atleta(s) que pegar(em) tempo de corte, NÃO SERÁ(ÃO) CONSIDERADO(S) FINISHER(S), sendo assim, seu tempo de classificação será apresentado após o tempo do último colocado de seu percurso. Portanto o mesmo não participa da(s) premiação(ões) da categoria GERAL ou por faixa etária.

Poderá(ão) ser realizado(s) sorteio(s) durante a premiação, de produtos e/ou brindes de nossos patrocinadores, onde todos os atletas inscritos estarão concorrendo.

## RESULTADOS

Os resultados das provas do evento FORREST RUN – TORMENTA (2022) serão publicados no site oficial do evento [www.forrestrun.com.br](http://www.forrestrun.com.br). A organização não é responsável por resultados publicados em outros sites, que não o oficial da prova.

**OS RESULTADOS PODERÃO TER ATUALIZAÇÕES DEVIDO ÀS REVISÕES E DESCLASSIFICAÇÕES A QUALQUER MOMENTO, SENDO PUBLICADOS NO SITE OFICIAL E REDES SOCIAIS DO EVENTO.**

## KIT DO ATLETA / RETIRADA DOS KITS

Há 03 (três) tipos de kit do atleta para este evento:

- **KIT LIGHT:** Contém 01 (um) número de peito, 01 (um) chip de cronometragem, 01 (uma) medalha de finisher e seguro do atleta. Poderá conter produtos de patrocinadores.
- **KIT BASIC:** Contém 01 (um) número de peito, 01 (um) chip de cronometragem, 01 (uma) camiseta com proteção UV ForrestRUN, 01 (uma) medalha de finisher e seguro do atleta. Poderá conter produtos de patrocinadores.
- **KIT SPECIAL [LIMITADO]:** Contém 01 (um) número de peito, 01 (um) chip de cronometragem, 01 (uma) camiseta com proteção UV ForrestRUN, 01 (um) boné ForrestRUN Trucker Premium, 01 (uma) medalha de finisher e seguro do atleta. Poderá conter produtos de patrocinadores.

**Atenção na escolha do tamanho da camiseta ao preencher seu formulário de inscrição, caso, por qualquer motivo, o tamanho seja escolhido incorretamente, NÃO HAVERÁ DISPONIBILIDADE, NEM POSSIBILIDADE DE TROCA ANTES, DURANTE OU DEPOIS DA FORRESTRUN – TORMENTA (2022).**

A entrega dos kits da prova acontecerá no dia 15 de JULHO de 2022, das 18h às 21h, no ginásio do SESC Araxá, endereço Rua Dr. Edmar Cunha, 150 - Vila Santa Terezinha - Araxá, Minas Gerais – CEP 38183-296 e 16 de JULHO de 2022, somente das 07h às 07h45, na base do evento. Mais informações no site [www.forrestrun.com.br](http://www.forrestrun.com.br).

Para retirada dos kits, o atleta deve apresentar documento com foto (identidade original ou CNH) e ter realizado o preenchimento on-line da Ficha Médica Obrigatória e Declaração de Participação.

**Atletas dos percursos ULTRA e LONGO deverão apresentar ATESTADO MÉDICO RECENTE com tempo máximo de 06 (seis) meses antes da data do evento. O mesmo será retido pela organização para arquivamento junto dos demais documentos dos mesmos.**

**Não serão entregues kits após o evento.**

O conteúdo do kit deverá ser conferido no ato da entrega. Não serão aceitas reclamações posteriores por falta de materiais que compõe o kit.

A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do atleta inscrito originalmente no evento.

A organização se dá ao direito de trocar o número de peito do atleta na retirada do kit por qualquer motivo que julgue pertinente.

## BRIEFING / SEMINÁRIO TÉCNICO

O briefing com as orientações técnicas sobre cada percurso e informações do evento que são de suma importância para os atletas, será realizado ONLINE, através de uma live (ao vivo) no Facebook oficial da ForrestRUN ([www.facebook.com/forrestrunoficial](http://www.facebook.com/forrestrunoficial)), no dia 12 de JULHO de 2022 (terça-feira), às 21h00. Após realizado, o mesmo ficará disponível no Facebook oficial, website ([www.forrestrun.com.br](http://www.forrestrun.com.br)) e YouTube ([youtube.forrestrun.com.br](http://youtube.forrestrun.com.br)) para ser assistido também posteriormente. Dúvidas poderão ser enviadas no e-mail [contato@forrestrun.com.br](mailto:contato@forrestrun.com.br).

**O CONHECIMENTO DAS INFORMAÇÕES DIVULGADAS NO BRIEFING É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA PARA SUA PARTICIPAÇÃO NA PROVA. NÃO DEIXE DE ASSISTIR NA ÍNTEGRA!**

## AÇÃO SOCIAL / LIXO ZERO

A organização promove uma ação social OBRIGATÓRIA com a contribuição de 01 (um) quilo ou litro de alimento não perecível. Não havendo levado o alimento, o atleta poderá depositar a quantia de R\$10,00 (dez reais) em dinheiro na urna destinada a este fim, durante a entrega de kits do atleta. O mesmo será revertido na compra de alimentos não perecíveis a serem entregues a uma entidade social a ser definida, sediada na cidade de Araxá / Minas Gerais.

A exemplo das edições anteriores, a FORRESTRUN – TORMENTA (2022), dará segmento a campanha LIXO ZERO, que conta com a colaboração de todos os atletas, acompanhantes e carros de apoio, para que não seja(m) deixado(s) qualquer objeto(s) que caracterize(m) lixo no(s) percurso(s) e/ou arredores da base do evento, afim de manter a limpeza e preservação do meio ambiente. Estarão disponíveis nos pontos de controle (PCs) e base do evento, recipientes para o descarte de lixo, utilize-os!

## ESTACIONAMENTO

**O evento será realizado em propriedades particulares, todos veículos, SEM EXCEÇÃO, deverão obrigatoriamente estar credenciados para ter acesso ao local e estacionar na área demarcada para este fim pela organização.**

Há uma limitação do espaço disponível, portanto para controlar/minimizar o fluxo e permanência de veículos, será cobrada uma **taxa por veículo de R\$ 20,00 (vinte reais) de estacionamento**. A mesma **SÓ SERÁ PODERÁ SER ADQUIRIDA NO(S) DIA(S) DE ENTREGA DOS KITS QUE ANTECEDE(M) O DIA DO EVENTO**. Equipes de apoio e/ou acompanhantes e/ou visitantes que estiverem em outro(s) veículo(s) também precisarão pagar o mesmo valor caso desejarem entrar com veículo no local.

**Veículo(s) e/ou indivíduo(s) não credenciados previamente ESTÁ(ÃO) PROIBIDO(S) de adentrar(em) o local do evento, e será(ão) barrado(s) no portão/cancela de acesso à propriedade.**

**Pratique a "CARONA SOLIDÁRIA" e se organize com outros atletas para que utilizem um mesmo veículo para se deslocarem até o evento. Além da economia, minimiza a possibilidade de acidentes e é uma pequena ação que auxilia na preservação ambiental.**

## CONSIDERAÇÕES GERAIS

Poderá a organização, suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

Ao chegar na base do evento, procure utilizar logo os serviços de recepção e banheiros, evitando deixar para os últimos minutos antecedentes a largada, momento este onde acontecem os maiores fluxos de utilização. Os locais de largada/chegada são áreas particulares, portanto evite a utilização inadequada de seus espaços, jogando lixo ou sujando as áreas disponibilizadas.

As dúvidas ou informações técnicas devem ser solicitadas através do e-mail [infos@forrestrun.com.br](mailto:infos@forrestrun.com.br), para que seja registrada e respondida.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora da ForrestRUN e/ou pelos organizadores/realizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Ao se inscrever, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos, declara sua participação por livre e espontânea vontade, ser conhecedor de seu estado de saúde e assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma. Automaticamente, assume também o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens citados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores.