

PROVA: DESAFIO SERRINHA 2018 . 27/JANEIRO/2018

INSCRIÇÕES / VALORES / ASSESSORIAS ESPORTIVAS

Serão ABERTAS as inscrições no dia 27 de OUTUBRO de 2017 às 20h00 e ENCERRADAS no dia 10 de JANEIRO de 2018 às 20h00 ou em data anterior a esta, caso seja atingido o número máximo de atletas, independente das categorias e/ou percursos.

Poderão participar atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos.

A FORRESTRUN – DESAFIO SERRINHA 2018 será disputada com as opções de percursos:

	Distância (Classe D)	Elevação (Classe E)	Maior Inclinação	Dificuldade Técnica (Classe T)
LONGO	Aprox. 31.5Km	+951m	21,7%	Nível II
MÉDIO	Aprox. 17.5Km	+576m	19,2%	Nível I
CURTO	Aprox. 8.8Km	+233m	14,7%	Nível I

NOTA: Todos percursos deste evento são classificados como Trail Running, tipo (Classe E) "Loop Race", com altitude (Classe T) Baixa (201m a 2000m do nível do mar).

A categoria prevista para a FORRESTRUN – DESAFIO SERRINHA 2018 é SOLO para todas os percursos.

A idade mínima permitida para participação é de 16 anos completos. A mesma será considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias, é a que o(a) atleta tem completada até o dia 31 de DEZEMBRO do ano da realização da prova. Menores de idade deverão possuir autorização dos pais ou responsáveis legais.

Ao se inscrever, o participante ACEITA TODOS os termos do REGULAMENTO e assume TOTAL responsabilidade por sua participação na FORRESTRUN - DESAFIO SERRINHA 2018.

As inscrições SOMENTE serão realizadas pela internet através do site inscricoes.forrestrun.com.br. Haverá um sistema de lotes com desconto conforme abaixo:

- **LOTE PROMOCIONAL:** Período de 27/10/2017 à 31/10/2017, limitado a 50 (cem) vagas (inscrições).
- **1º LOTE:** Período de 01/11/2017 à 30/11/2017 ou até o limite de 100 (cem) atletas inscritos no evento.
- **2º LOTE:** Período de 01/12/2017 à 31/12/2017 ou até o limite de 200 (duzentos) atletas inscritos no evento.
- **3º LOTE:** Período de 01/01/2018 à 10/01/2018 ou até o limite de 400 (quatrocentos) atletas inscritos no evento.
- **LOTE KIDS:** Período de 27/10/2017 à 10/01/2018 ou até o limite de 100 (cem) atletas KIDS inscritos no evento.

LOTES	PERCURSO	KIT LIGHT	KIT BASIC	KIT SPECIAL*
PROMOCIONA L	TODOS ADULTOS	R\$ 70,00	R\$ 97,00	R\$ 119,00
1º LOTE	TODOS ADULTOS	R\$ 88,00	R\$ 117,00	R\$ 129,00
2º LOTE	TODOS ADULTOS	R\$ 98,00	R\$ 127,00	R\$ 139,00
3º LOTE	TODOS ADULTOS	R\$ 118,00	-----	-----
LOTE KIDS	KIDS	R\$ 35,00	-----	-----

*O kit do atleta do tipo KIT PRO tem quantidade limitada, portanto pode não estar presente em todos os lotes.

Será cobrada uma taxa de R\$ 40,00 (quarenta reais) para QUAISQUER ALTERAÇÕES (nome, modalidade, equipe ou transferência). Serão aceitas até 20 (vinte) dias antes da data da prova. Após esta data, todos os casos serão avaliados e julgados pela organização da ForrestRUN. A decisão da ForrestRUN não cabe recurso.

É proibido o atleta ceder seu número de peito para outro(a) atleta. Se isso ocorrer, a organização do evento está ISENTA de qualquer responsabilidade e/ou necessidade de atendimento e ISENTA de qualquer responsabilidade de todos os envolvidos na organização da ForrestRUN.

NÃO HAVERÁ REEMBOLSO de inscrição para o atleta que desistir ou não comparecer no dia da prova.

O número limite de atletas da prova, poderá ser alterado pela organização.

Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado, e responderá legalmente.

A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, aumentar o número ou valor das inscrições, em função de necessidades, sem aviso prévio.

Não haverá reembolso por parte da organização por nenhum valor correspondente a equipamentos e acessórios utilizados pelos participantes do evento, independente de qual for o motivo. Nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízos que, por ventura, venham a sofrer durante a participação do evento.

Para Assessoria Esportivas

A assessoria esportiva deverá estar devidamente cadastrada junto à organização.

Através de seu representante, deverá ser compartilhado o código do respectivo ForrestRUN eVoucher (cupom de desconto) para que cada participante realize o pagamento como desejar de acordo com as opções disponíveis do sistema online.

Os descontos para assessorias esportivas poderão variar de acordo com o número de atletas da mesma devidamente inscritos. Fica a critério da organização conceder ou não bonificações ou cortesias.

Descontos praticados para assessorias esportivas cadastradas só terão validade para inscrições realizadas no período equivalente aos 1º a 3º lotes, ou seja, de 27 de OUTUBRO de 2017 à 10 de JANEIRO de 2018, após o mesmo não haverá mais descontos.

A assessoria esportiva que desejar montar sua tenda no evento, deverá fazê-lo no dia anterior ao evento, em horário determinado pela organização a ser divulgado.

LARGADA

A FORRESTRUN - DESAFIO SERRINHA 2018 será realizada no dia 27 de JANEIRO de 2018.

O local será no Complexo Hidrotermal do Barreiro, próximo às Termas do Tauá Grande Hotel, na cidade de Araxá / Minas Gerais. Também será divulgado em nosso site e redes sociais com o título "COMO CHEGAR.

O cronograma de largadas por percurso será:

- LONGO (31.5K) às ??h??
- MÉDIO (17.5K) às ??h??
- CURTO (8.8K) às ??h??
- KIDS à partir das ??h??

Os horários serão disponibilizados também no site www.forrestrun.com.br, Facebook e comunicado através de e-mail aos inscritos.

ATLETAS / EQUIPE

Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

Todos atletas deverão passar pelos Pontos de Controle (PCs) para registrarem sua passagem.

É característica da corrida de montanha (trail run) a AUTOSSUFICIÊNCIA, ou seja, o atleta é responsável pela sua hidratação e alimentação durante a prova. Portanto não é obrigação, nem responsabilidade da organização fornecer esses recursos aos atletas.

Porém, a título de HIDRATAÇÃO AUXILIAR, a organização irá disponibilizar pontos de hidratação nos percursos, a serem divulgados no manual do atleta, redes sociais oficiais e site oficial. Cada ponto de hidratação irá fornecer 01 (uma) única garrafa de água de 500ml por atleta no ponto de controle (PC) referido.

Caso algum atleta se acidente e/ou lesione durante a prova, este deve permanecer parado no local até a chegada dos primeiros socorros da organização ou, se tiver condições, retornar ao ponto de controle (PC) mais próximo para aguardar sua remoção. **Ressaltamos, que por se tratar de uma corrida de montanha (trail run), com percursos em trilhas e locais de difícil acesso, que o cuidado deverá ser REDOBRADO, pois se preciso, o resgate é difícil de ser realizado e será demorado.**

É imprescindível ter atenção as sinalizações específicas do evento (placas, flâmulas, marcas de cal ou tinta no chão ou pedras, fitas zebreadas e etc).

Para a segurança do atleta, não é recomendado o uso de fone de ouvido.

A equipe de staff estará devidamente identificada. Haverá veículos de apoio (motos e/ou carros) da organização durante todo o percurso para fiscalização.

O atleta somente terá direito de correr no dia da prova, após a confirmação do pagamento e assinado a declaração de participação.

Os atletas deverão correr com o número de peito visível na frente do corpo, preso com alfinetes ou afixado em porta números de peito. Esta será sua identificação na corrida.

EQUIPAMENTOS / ITENS OBRIGATÓRIOS

Percursos LONGO (31.5K) e MÉDIO (17.5K):

- Recipiente de hidratação com capacidade mínima de 2L;
- Apito;
- Kit Básico de Primeiros Socorros;

Percursos CURTO (8.8K):

- Mínimo de 01 (uma) garrafa, squeeze ou soft flask com capacidade de 500ml;
- Apito;

ATENÇÃO: Ressaltamos mais uma vez sobre autossuficiência, ou seja, cada atleta é responsável por sua hidratação e alimentação. A hidratação oferecida pela organização tem caráter complementar e não é uma obrigatoriedade.

EQUIPAMENTOS / ITENS SUGERIDOS:

- Meias de compressão ou Calça de compressão;
- Protetor solar;
- Camiseta de manga comprida ou Manguito;
- Telefone celular;
- Lanterna;
- Máquina fotográfica;
- Bastão de caminhada;
- Viseira, Buff ou Boné;
- Porta Lixo;

INFRAESTRUTURA / DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO E COMPETIDORES

Haverá pontos de controle (PCs) em todos os percursos.

Serão colocados sanitários à disposição dos participantes apenas na região da largada/chegada da prova.

Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança na região da largada/chegada da prova que será garantida pela organização.

A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos não sinalizados para tal situação,

sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.

O percurso será amplamente sinalizado com fitas de marcação e placas de sinalização em cores fortes, e pode passar por campos gramados, trilhas, charcos, travessia de rios, pastos.

A organização não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento individual durante a prova, a não ser em casos de emergência ou desistência em que o atleta não consiga fazê-lo.

A organização se reserva ao direito de ALTERAR o percurso em trechos que porventura apresente risco aos competidores.

Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o ponto de controle (PC) mais próximo ou staff ou a equipe de resgate.

A organização poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

A FORRESTRUN - DESAFIO SERRINHA 2018, ACONTECE EM LOCAL DE MONTANHAS, SENDO DIFICULTOSO O RESGATE DOS ATLETAS ATRAVÉS DO SERVIÇO DE AMBULÂNCIA NO PERCURSO DA PROVA. O ATLETA QUE INGRESSAR NESTA COMPETIÇÃO SE RESPONSABILIZA PELA SUA SEGURANÇA E ASSUME OS RISCOS DE ESTAR EM UM LOCAL DE DIFÍCIL ACESSO.

A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto, haverá para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade do atleta.

O atleta ou seu(sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

A organização não se responsabiliza por qualquer objeto, equipamento e etc. ou por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer.

A organização reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a corrida, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.

Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito

reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

DESCLASSIFICAÇÕES / PENALIDADES

Será motivo de desclassificação imediata: - Não passar em todos os pontos de controle (PCs); - Receber ajuda externa; - Não realizar a pé a totalidade do percurso marcado pela organização; - Correr por lugares que não sejam e/ou por fora da trilha demarcada pela organização; - Cortar caminho, mesmo que seja para efetuar uma ultrapassagem; - Não estar com o número na parte dianteira do corpo e visível; - Uso de produtos de melhoramento de performance; - Uso de drogas ilícitas; - Poluição do meio ambiente; - Praticar qualquer ato antidessportivo; - Desrespeitar os avisos de sinalizações do percurso; - Pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova; - Efetuar ultrapassagens em locais onde poderá comprometer o outro atleta ou a si mesmo e a fauna e flora local;

A cronometragem da prova iniciará respeitando o horário de largada oficial de cada categoria. Caso o atleta ou equipe se atrase para largada da prova, o mesmo será penalizado com o tempo já decorrido da largada oficial.

O percurso LONGO (31.5K) terá um PONTO DE CORTE a ser divulgado no manual do atleta, redes sociais oficiais e site oficial, com tempo de corte distintos para atletas do gênero MASCULINO e FEMININO. Se ultrapassado este ponto com tempo superior ao definido, o atleta estará cortado e obrigatoriamente deverá aguardar no local o transporte da organização para deslocá-lo até a base do evento.

O percurso LONGO (31.5K) terá tempo máximo de prova de 07h00m, o atleta que ultrapassar este tempo será orientado a aguardar junto ao staff, até que chegue o transporte para deslocá-lo para base do evento.

Para ser considerado um FINISHER, o atleta ou equipe deverá realizar todo o percurso e ultrapassar a linha de chegada.

O atleta será DESCLASSIFICADO se jogar/deixar qualquer objeto que caracterize lixo no percurso e arredores. Ao pegar a hidratação auxiliar no PC, a embalagem da mesma deverá ser descartada nos locais identificados como lixeiras do evento. Caso o atleta faça descartes de lixo de fora desse recipiente, estará DESCLASSIFICADO.

Os atletas devem respeitar as instruções passadas pelos staff e devem seguir as decisões destes referentes à segurança e saúde, ou demais decisões referentes à prova ou o percurso em geral.

Qualquer abuso ou desrespeito a algum membro da equipe da organização acarretará a desclassificação do participante.

PROTESTOS / RECURSOS

Todos os protestos e recursos, deverão ser apresentados por escrito em até 01 (uma) hora após o término do tempo máximo da prova. O recurso somente será aceito mediante pagamento de taxa no valor de R\$ 200,00 (duzentos reais). Essa taxa será devolvida caso sejam julgados procedentes o recurso ou protesto. Somente serão aceitos os recursos ou protestos elaborados por escrito os quais deverão ser dirigidos a organização da ForrestRUN.

PREMIAÇÃO / SORTEIOS

Todo atleta inscrito que completar o percurso da prova, receberá 01 (uma) medalha de finisher.

Receberão troféus os 05 (cinco) primeiros colocados ADULTOS da categoria GERAL dos percursos: CURTO (8.8K), MÉDIO (17.5K) e LONGO (31.5K). Para ambos os sexos (masculino e feminino).

Receberão troféus os 03 (três) primeiros colocados ADULTOS das categorias por faixa etária dos percursos: CURTO (8.8K), MÉDIO (17.5K) e LONGO (31.5K). Para ambos os sexos (masculino e feminino).

As categorias por faixa etária serão subdivididas:

- ADULTOS: Expert – 16 a 29 anos / Master – 30 a 39 anos / Sênior – 40 a 49 anos / 50+ – Acima de 50 anos
- KIDS: KIDS I – 04 a 07 anos / KIDS II – 08 a 11 anos / KIDS III – 12 a 15 anos (somente medalha de finisher)

Fica a critério da organização, qualquer tipo de mudança nas premiações, de acordo com um número mínimo de participantes para que ocorra tal premiação.

Poderá(ão) ser realizado(s) sorteio(s) durante a premiação, de produtos e/ou brindes de nossos patrocinadores, onde todos os atletas inscritos estarão concorrendo.

RESULTADOS

Os resultados das provas do evento FORREST RUN – DESAFIO SERRINHA 2018 serão publicados no site oficial do evento www.forrestrun.com.br. A organização não é responsável por resultados publicados em outros sites, que não o oficial da prova.

OS RESULTADOS PODERÃO TER ATUALIZAÇÕES DEVIDO ÀS REVISÕES E DESCLASSIFICAÇÕES A QUALQUER MOMENTO, SENDO PUBLICADOS NO SITE OFICIAL DO EVENTO.

KIT DO ATLETA / RETIRADA DOS KITS

Há 05 (cinco) tipos de kit do atleta para este evento:

- **KIT LIGHT ADULTO:** Contém 01 (um) número de peito, 01 (uma) medalha de finisher e seguro do atleta. Poderá conter produtos de patrocinadores.
- **KIT BASIC ADULTO:** Contém 01 (um) número de peito, 01 (uma) camiseta manga curta com proteção UV, 01 (uma) medalha de finisher e seguro do atleta. Poderá conter produtos de patrocinadores.
- **KIT SPECIAL ADULTO [LIMITADO]:** Contém 01 (um) número de peito, 01 (uma) camiseta manga curta com proteção UV, 01 (uma) viseira Kailash/ForrestRUN, 01 (uma) medalha de finisher e seguro do atleta. Poderá conter produtos de patrocinadores.
- **KIT LIGHT KIDS:** Contém 01 (um) número de peito e 01 (um) adesivo ForrestRUN. Poderá conter produtos de patrocinadores.

Atenção na escolha do tamanho da camiseta e/ou bermuda ao preencher seu formulário de inscrição, caso, por qualquer motivo, o tamanho seja escolhido incorretamente, NÃO HAVERÁ DISPONIBILIDADE, NEM POSSIBILIDADE DE TROCA ANTES, DURANTE OU DEPOIS DA FORRESTRUN – DESAFIO SERRINHA 2018.

A entrega dos kits da prova acontecerá no dia 26 de JANEIRO de 2018, das 13h às 18h, em local ainda a ser definido e divulgado e 27 de JANEIRO de 2018, das 06h às 07h, na base do evento. Mais informações no site www.forrestrun.com.br.

Para retirada dos kits, o atleta deve levar a declaração de participação e comprovante de pagamento junto com 01 (uma) cópia do documento de identidade original com foto.

Não serão entregues kits após o evento.

O conteúdo do kit deverá ser conferido no ato da entrega. Não serão aceitas reclamações posteriores por falta de materiais que compõe o kit.

A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do atleta inscrito originalmente no evento.

A organização se dá ao direito de trocar o número de peito do atleta na retirada do kit por qualquer motivo que julgue pertinente.

BRIEFING / SEMINÁRIO TÉCNICO

O briefing com as orientações técnicas sobre cada percurso e informações do evento que são de suma importância para os atletas, será realizado ONLINE, através de uma live (ao vivo) no Facebook oficial da ForrestRUN (www.facebook.com/forrestrunoficial), no dia 21 de JANEIRO de 2018 (domingo), às 20h00. Após realizado, o mesmo ficará disponível no Facebook oficial, website (www.forrestrun.com.br) e YouTube (youtube.forrestrun.com.br) para ser assistido também posteriormente. Dúvidas poderão ser enviadas no e-mail contato@forrestrun.com.br.

CONHECIMENTO DAS INFORMAÇÕES DIVULGADAS NO BRIEFING É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA PARA SUA PARTICIPAÇÃO NA PROVA. NÃO DEIXE DE ASSISTIR NA ÍNTEGRA!

AÇÃO SOCIAL

A organização promove uma ação social FACULTATIVA com a contribuição de 01 (um) quilo de alimento não perecível ou doação em dinheiro a ser depositado na urna para este fim, que será revertida na compra de alimentos não perecíveis a serem entregues a uma entidade social a ser definida, sediada na cidade de Araxá / Minas Gerais.

A exemplo das edições anteriores, a FORRESTRUN – DESAFIO SERRINHA 2018, dará segmento a campanha LIXO ZERO, que conta com a colaboração de todos os atletas, acompanhantes e carros de apoio, para que não seja(m) deixado(s) qualquer objeto(s) que caracterize(m) lixo no(s) percurso(s) e/ou arredores da base do evento, afim de manter a limpeza e preservação do meio ambiente. Estarão disponíveis nos pontos de controle (PCs) e base do evento, recipientes para o descarte de lixo, utilize-os!

ESTACIONAMENTO

O evento será realizado em propriedades particulares, todos veículos, SEM EXCEÇÃO, deverão obrigatoriamente estar credenciados para ter acesso ao local e estacionar na área demarcada para este fim pela organização.

Há uma limitação do espaço disponível, portanto para controlar/minimizar o fluxo e permanência de veículos, será cobrada uma **taxa por veículo de R\$ 20,00 (vinte reais) de estacionamento**. A mesma **SÓ SERÁ PODERÁ SER ADQUIRIDA NO DIA DA ENTREGA DOS KITS QUE ANTECEDE O DIA DO EVENTO**. Equipes de apoio e/ou acompanhantes que estiverem em outro(s) veículo(s) também precisarão pagar o mesmo valor caso desejarem utilizar o estacionamento.

Veículo(s) e/ou indivíduo(s) não credenciados previamente ESTÁ(ÃO) PROIBIDO(S) de adentrar(em) o local do evento, e será(ão) barrado(s) no portão/cancela de acesso à propriedade.

Pratique a "carona solidária" e se organize com outros atletas para que utilizem um mesmo veículo para se deslocarem até o evento. Além da economia, minimiza a possibilidade de acidentes e é uma pequena ação que auxilia na preservação ambiental.

CONSIDERAÇÕES GERAIS

Poderá a organização, suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

Ao chegar na base do evento, procure utilizar logo os serviços de recepção e banheiros, evitando deixar para os últimos minutos antecedentes a largada, momento este onde acontecem os maiores fluxos de utilização. Os locais de largada/chegada são áreas particulares, portanto evite a utilização inadequada de seus espaços, jogando lixo ou sujando as áreas disponibilizadas.

As dúvidas ou informações técnicas devem ser solicitadas através do e-mail infos@forrestrun.com.br, para que seja registrada e respondida.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora da ForrestRUN e/ou pelos organizadores/realizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Ao se inscrever, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos, declara sua participação por livre e espontânea vontade, ser conhecedor de seu estado de saúde e assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma. Automaticamente, assume também o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens citados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores.

LEMBREM-SE DE IMPRIMIR E PREENCHER SUA DECLARAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO!