



**Forrest RUN**  
**RESULTADO PERCURSO MÉDIO (14K)**  
**FEMININO - POR CATEGORIA**



Descrição Faixa	Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
<b>Feminino de 16 até 29 anos - EXPERT</b>	1	210	TATIANA NEVES	HOME FRONT FITNESS	00:10:53	5,52	02:32:16
	2	118	CRISTIANA FERREIRA DE ANDRADE	PERSONAL RUN	00:12:03	4,98	02:48:40
	3	187	PAULINHA ARAÚJO	CORNELIUS ACADEMIA	00:12:39	4,74	02:57:10
	4	109	ANDREIA CRISTINE TUPINAMBÁ	HOME FRONT FITNESS	00:15:17	3,93	03:34:00
	5	174	MARIA LUISA CALIL BARROS TANNOUS	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:17:26	3,44	04:03:57
<b>Feminino de 30 até 39 anos - MASTER</b>	1	211	THAÍS MELO DE PAULA SEIXAS	MFS ASSESSORIA ESPORTIVA	00:10:50	5,54	02:31:38
	2	155	KARINE DE MORAIS CARRIJO		00:12:17	4,89	02:51:56
	3	179	MICHELE GRACIANO	CORNELIUS ACADEMIA	00:12:23	4,85	02:53:18
	4	180	MÔNICA BORGES	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:12:37	4,75	02:56:41
	5	160	LORENA BRANQUINHO	AMIGOS DA MONTANHA	00:12:43	4,72	02:58:02
	6	217	VANESSA FONSECA GONÇALVES	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:13:05	4,58	03:03:15
	7	181	MORGANA RISSI DE SOUSA		00:13:23	4,48	03:07:26
	8	135	GISELE SILVA RESENDE	PERSONAL RUN	00:13:36	4,41	03:10:26
	9	176	MARIANA PAFUME DE OLIVEIRA	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:14:14	4,21	03:19:23
	10	226	ZENILDA ALVES	AMIGOS DA CORRIDA SLZ	00:16:06	3,73	03:45:30
	11	183	NARA MIRAS	AMIGOS DA MONTANHA	00:17:09	3,50	04:00:06
	12	105	ANA PAULA ZANZOTTI	S3 FITNESS	00:20:23	2,94	04:45:19
	13	120	DANIELA BORGES AMARAL	PERSONAL RUN	00:20:23	2,94	04:45:19
	14	197	ROCHELLE GUTIERREZ BAZAGA	PERSONAL RUN	00:20:23	2,94	04:45:19
	15	106	ANA RAQUEL CORDEIRO VALIM	PERSONAL RUN	00:20:43	2,90	04:50:02
	16	144	IVA MARIA OLIVEIRA CÉSAR	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:21:46	2,76	05:04:42
	17	156	LARISSA QUIRINO		00:22:08	2,71	05:09:47
<b>Feminino de 40 até 49 anos - SÊNIOR</b>	1	205	SANDRA MORETI	MFS ASSESSORIA ESPORTIVA	00:10:50	5,54	02:31:42
	2	207	SILVANIA PEREIRA	HOME FRONT FITNESS	00:11:31	5,21	02:41:16
	3	192	REGINA APARECIDA DA SILVA SANT SANTOS	HOME FRONT FITNESS	00:12:24	4,84	02:53:31
	4	122	DELMA PEREIRA CAIXETA	CORNELIUS ACADEMIA	00:12:46	4,70	02:58:50
	5	159	LILLIAN M DE OLIVEIRA	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:12:58	4,63	03:01:35
	6	110	ANNA LAURA CARNEIRO	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:13:05	4,58	03:03:15
	7	115	CASSIA RENATA MARIA ROSA	CRUZEIRO RUNNERS	00:13:21	4,50	03:06:52
	8	163	LUCIANA PEREIRA DA SILVA	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:13:30	4,44	03:09:02
	9	164	LUCIANI FLORES DIONISIO		00:13:53	4,32	03:14:21
	10	169	MARCIA GOMES	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:13:56	4,31	03:15:02
	11	103	ALEXSANY D. MARQUES KURANE	ACORA	00:15:10	3,96	03:32:22
	12	119	CRISTIANE DA SILVA	CRUZEIRO RUNNERS	00:15:43	3,82	03:40:01
	13	222	WANESSA RODRIGUES	CRUZEIRO RUNNERS	00:15:43	3,82	03:40:04
	14	203	SAMANTHA RABELO LOPES		00:16:20	3,67	03:48:41
	15	101	ALEIRA BERDU SILVA	AMIGOS DA MONTANHA	00:17:09	3,50	04:00:06
	16	125	ELAINE CRISTINA MAURA	AMIGOS DA MONTANHA	00:17:39	3,40	04:07:00
	17	127	ELIZANGELLA BORGES SILVA COSTA		00:18:03	3,32	04:12:44
	18	186	PATRÍCIA ALVES REZENDE CARVALHO LEÃO	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:19:20	3,10	04:30:38
<b>Feminino de 50 até 99 anos - 50+</b>	1	201	ROSIMARY MORAIS	CONTRA O TEMPO	00:11:43	5,12	02:44:09
	2	165	LUCIENE SOUSA	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:13:20	4,50	03:06:35
	3	200	ROSE LACERDA DE MEDEIROS	ROSE MEDEIROS TREINAMENTO	00:13:52	4,33	03:14:09
	4	173	MARIA ESTELA DA SILVA	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:14:09	4,24	03:18:02
	5	126	ELIANA PEREIRA DOS SANTOS LONDE	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:15:09	3,96	03:32:10

6	221	WALESSY ILMA FAULA LIMA	ROSE MEDEIROS TREINAMENTO	00:15:10	3,96	03:32:23
7	227	RAQUEL VICENTE COELHO	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:16:15	3,69	03:47:27
8	117	CLAUDIA FELIX CHAVES FERREIRA	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:17:30	3,43	04:04:54
9	195	RITA DE CASSIA BARBOSA	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:19:22	3,10	04:31:15