



**Forrest RUN**  
**RESULTADO PERCURSO LONGO (30K)**  
**MASCULINO - POR CATEGORIA**



Descrição Faixa	Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
<b>Masculino de 16 até 29 anos - EXPERT</b>	1	313	FABIANO TEIXEIRA	MFS ASSESSORIA ESPORTIVA	00:10:00	6,00	05:00:15
	2	322	LEORNADO ANTÔNIO DE OLIVEIRA BARCELOS	MFS ASSESSORIA ESPORTIVA	00:10:35	5,67	05:17:24
	3	341	TIAGO AUGUSTO DA SILVA	HOME FRONT FITNESS	00:11:04	5,42	05:31:58
	4	318	JOSÉ LUCAS OLIVEIRA		00:11:10	5,37	05:34:59
	5	302	AUGUSTO CAVENAGHI	CORNELIUS ACADEMIA	00:11:51	5,07	05:55:21
<b>Masculino de 30 até 39 anos - MASTER</b>	1	320	JULIANO EVARISTO ALVES	AMIGOS DA MONTANHA	00:10:37	5,65	05:18:19
	2	337	SANDER DIB	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:11:02	5,44	05:30:50
	3	342	TIAGO HENRIQUE CARNEIRO	AMIGOS DA MONTANHA	00:11:14	5,34	05:36:49
	4	336	PAULO MARCOS JUNQUEIRA GUIMARÃES FILHO	MAEDA SPORTS	00:11:20	5,30	05:39:48
	5	300	AILTON JUNIOR	CRUZEIRO RUNNERS	00:12:43	4,72	06:21:35
	6	306	DAVID ALONSO	AMIGOS DA MONTANHA	00:13:05	4,58	06:32:40
	7	316	JOÃO PONCE FERNANDES FILHO	AMIGOS DA MONTANHA	00:13:05	4,58	06:32:40
	8	305	CONSTANTINO JUNIOR	SCIENCE FITNESS CLUB	00:13:42	4,38	06:51:02
<b>Masculino de 40 até 49 anos - SÊNIOR</b>	1	311	EMERSON CESAR MATOS	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:09:10	6,55	04:34:57
	2	327	LUCIANO OLIVEIRA		00:09:26	6,36	04:42:48
	3	329	MARCO TÚLIO CUNHA BORGES	4X TEAM	00:09:31	6,30	04:45:41
	4	345	TANIO OREGGIA	KAILASH TEAM	00:09:52	6,08	04:55:49
	5	321	KARLOS ALVES	TENDÊNCIA OUTDOOR	00:12:27	4,82	06:13:42
	6	314	FLÁVIO JUNIO NERES MUNIZ		00:14:10	4,24	07:04:53